

MAIRIE D'OUZOUER-SUR-LOIRE

AB=Agriculture Bio.

DATES	du 8 au 12 mars	du 15 au 19 mars	du 22 au 26 mars	du 29 mars au 4 avril	du 5 au 9 avril
LUNDI	<b>MENU VÉGÉTARIEN</b> Macédoine de légumes crousti fromage brocolis Gruyère brioche perdue	crêpe au fromage émincé de volaille moutarde brisure de choux fleur Morbier fruit de saion	Tzatziki blanquette de lapin semoule tomme de montagne compote de pomme	salade de chèvre chaud cabillaud à l'espagnol petits pois carottes yaourt nature sucré fruit de saison	Féried
MARDI	betterave rouge bœuf aux olives coquillettes Edam fruit de saison	<b>MENU VÉGÉTARIEN</b> salade de tomate et maïs chilli végété riz petit suisse crème vanille	carotte râpées mimosa escalope de veau pané brocolis-quinoa brie muffin au chocolat	salade niçoise bolognaise de viande spaghetti bio tomme blanche fruit de saison	<b>MENU DE PRINTEMPS</b> œufs dur mayonnaise Gigot d'agneau au jus Galette de pomme de terre beaufort dessert du cheffe
JEUDI	carottes râpées aux pignons de pin aiguillettes de poulet pommes de terre rôti yaourt à boire fruit de saison	Menu à thème région centre rilette de Tours Joue de Bœuf confite au vin Giennois lentilles du Berry fromage de Région Tarte tatin	<b>MENU VÉGÉTARIEN</b> cake salé hachis parmentier végété salade verte comté fruit de saison	tomate au basilic frais rôti de bœuf trio de choux fleurette bleu d'Auvergne tarte aux pommes cannelle	carottes râpées aux raisins colombo de poulet pennes yaourt aromatisé fruit de saison
VENDREDI	salade cretoise (feta,tomate) saumon curry coco haricots verts camembert compote de fruit	salade composée dos de merlu blé et dés de courgette babybel fruit de saison	tomates mozzarella cœur de merlu coulis de poivrons riz pilaf carré frais entremet praliné	<b>MENU VÉGÉTARIEN</b> betteraves mimosa Tajine de légumes végété céréales gourmandes buche de chèvre compote fraise	concombres à la crème Dorade dugléré courgettes poêlées coulommier flan pâtissier